



令和4年度 第1回、第2回

リフレッシュ研修会

主催 一般社団法人バスケットボール協会

期日 令和4年10月22日(土)

場所 龍田の森体育館

第1回 9:00~12:00

講師 梅田智之 (JBA A級コーチ)

内容 JBAが育成年代ごとに行ったDCプログラムを受講者の疑問や困り感に寄り添いながら紹介をします。

第2回 13:30~16:30

講師 小林慎太郎 (JBA B級コーチ)

内容 ピック&ロールから始まるオフENSEの組立方法を、2対2、3対3から発展し、5対5の作り方の方法を紹介します。

第1回の申し込み、
詳細はこちらから



第2回の申し込み、
詳細はこちらから



令和4年度 第1回及び第2回リフレッシュ研修会開催要項

1 目的

第1回 JBAでは、日本の育成年代コーチの資質向上を目指すべく、バスケットボールの局面別に状況判断を育むコーチングが新たな内容として整理を行った。この指導方針・内容について、日本全体の育成年代指導の一貫性を担保するべく、育成年代に携わるコーチを中心に伝達を行う機会とする。

第2回 U18、一般カテゴリーに携わるコーチを中心に、日本代表が行っている戦術や練習への落とし込み、指導方法等を学ぶ機会とする。

2 主催

一般社団法人 熊本県バスケットボール協会 指導者養成委員会

3 日時

令和4年10月22日（土）

第1回 9：00～12：00（受付 8：30～ 8：50）

第2回 13：30～16：30（受付13：00～13：20）

4 場所

龍田の森体育館（熊本県熊本市北区龍田4丁目1932-1）

5 参加対象者

JBAコーチライセンス保有者（リフレッシュポイント2P）

6 参加料

1000円（当日、会場で徴収します。）

7 申込方法

TeamJBA より申込む（第1回、第2回とも参加する方は、それぞれ申し込みをしてください。）

第1回 講習番号 E1005398

<https://team-jba.jp/member/workshop-applying/16095/detail>

第2回 講習番号 E1005401

<https://team-jba.jp/member/workshop-applying/16098/detail>

8 申込期限

令和4年9月22日（木）～10月20日（木）

※ 定員になり次第、申込終了します。

9 講師及び内容

第1回 梅田智之 氏（JBA A級コーチライセンス）

育成センターにおける練習プログラムの内容を抜粋して、育成年代に指導を行う。練習への導入の仕方やチーム内でできる選手、できない選手への負荷のかけ方の違い等、実践指導を見ながら、研修者同士で意見や情報を共有する。

第2回 小林慎太郎 氏（JBA B級コーチライセンス）

ピック&ロールから始まるオフェンスの組立方法を、2対2、3対3から発展し、5対5の作り方の方法を紹介しながら、研修者同士で意見交換を行っていく。それに合わせてディフェンス（守り方）の種類や現在日本代表も行っているローテーションの仕方（ミスマッチが起きたときのローテーションの仕方）を紹介していく。

10 問い合わせ先

指導者養成委員会 川添 武志 (zoezoe3a@yahoo.co.jp)

※ メールへの回答に時間がかかる場合もありますので予めご了承ください。

11 その他

- (1) 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止することがあることを予めご了承ください。
- (2) 申し込みの際、事前にアンケートを実施します。練習方法や指導に関する疑問点や質問があれば、遠慮なく記入をお願いします。研修会に活かしていきたいと思えます。

【参考資料】

① J B A 指導内容資料

<http://www.japanbasketball.jp/training/documents/>

② 育成センター指導内容

U 1 2 D C

https://docs.google.com/presentation/d/1nwOCzhRVFgg3xUmzOwH75ktzuhPbprtRNXkiw8rssfk/edit#slide=id.g5844700fef_3_300

U 1 4 D C

https://docs.google.com/presentation/d/12kFfvAF-NTRxVh49FOR2T_EzVV9iy1r3PqC3XFijgZs/edit#slide=id.g5a7d35587f_2_0

U 1 6 D C

https://docs.google.com/presentation/d/1teUbtitCQRqS7Kjy3UvPbJbrjDn40UBUH3K6I_tG3us/edit#slide=id.g5a7e364069_0_0